

# REGLES POUR UN ETRE HUMAIN

1. Un corps t'a été donné. Tu peux l'aimer ou le détester, mais ce sera le tien pour toute la durée de cette vie.
2. Tu vas apprendre des leçons. Tu es inscrit dans une école à plein temps appelée " Vie ". Chaque jour tu auras l'occasion d'apprendre. Tu pourras aimer tes leçons ou les détester, cela dépend de toi.
3. Il n'y a pas de fautes, seulement des leçons. La croissance est un processus d'essai et d'erreur, d'expérimentation. Les expériences ratées font tout autant partie du processus que celles qui réussissent.
4. Une leçon sera répétée sous diverses formes jusqu'à ce qu'elle soit apprise. Quand tu l'auras apprise, tu pourras passer à la leçon suivante.
5. Apprendre des leçons ne finit jamais. Si tu es en vie, c'est que c'est que tu as des leçons à apprendre.
6. Ce que tu détestes ou aimes chez les autres est le reflet de ce que tu détestes ou aimes chez toi. Les autres sont essentiellement des miroirs de toi-même.
7. Ce que tu fais de ta " Vie " dépend de toi. Tu as tous les outils, toutes les ressources dont tu as besoin. Le choix t'appartient.
8. Tes réponses sont en toi. Les réponses aux questions de la Vie sont en toi. Tout ce qu'il te faut, c'est regarder, écouter et faire confiance.
9. A mesure que tu t'ouvres à cette confiance, tu te souviendras de plus en plus de tout ceci.